

ИНСТРУКЦИЯ
по медицинскому применению лекарственного препарата
БЕРОККА® ПЛЮС

Регистрационный номер: ЛС-001948

Торговое название препарата

Берокка® Плюс.

Группировочное название

Поливитамины + Минералы.

Лекарственная форма

Таблетки шипучие со вкусом апельсина.

Состав

1 таблетка содержит

Действующие вещества:

Тиамин гидрохлорид (Витамин В ₁) ¹	15,00 мг
Рибофлавин (Витамин В ₂) ²	15,00 мг
Пиридоксин гидрохлорид (Витамин В ₆)	10,00 мг
Цианокобаламин (Витамин В ₁₂)	0,01 мг
Никотинамид (Витамин В ₃)	50,00 мг
Пантотеновая кислота (Витамин В ₅) ³	23,00 мг
Биотин	0,15 мг
Фолиевая кислота	0,40 мг
Аскорбиновая кислота (Витамин С)	500,00 мг
Кальций (в форме кальция карбоната и кальция пантотената) ⁴	100,00 мг
Магний (в форме магния карбоната тяжелого и магния сульфата дигидрата) ⁵	100,00 мг
Цинк (в форме цинка цитрата тригидрата)	10,00 мг

Вспомогательные вещества: лимонная кислота 1900,000 мг, натрия гидрокарбонат 840,000 мг, натрия карбонат 60,000 мг, натрия хлорид 40,000 мг, ацесульфам калия 20,000 мг, аспартам 25,000 мг, краситель красный свекольный 30,000 мг, бета-каротен 1 % SD 40,000 мг, ароматизатор апельсиновый⁶ 100,000 мг, полисорбат 60 0,900 мг, маннитол⁷ 286,014 мг.

¹ в форме тиамина монофосфорной кислоты эфира хлорида 18,54 мг.

² в форме рибофлавина натрия фосфата 20,51 мг.

³ в форме кальция пантотената 25 мг.

⁴ 97,69 мг в форме кальция карбоната и 2,31 мг в форме кальция пантотената.

⁵ 49,0 мг в форме магния карбоната тяжелого и 51,0 мг в форме магния сульфата дигидрата.

⁶ ароматизатор апельсиновый PERMASEAL PHS-131987C.

Ароматизатор апельсиновый PHS-131987 состоит из вкусо-ароматических компонентов, вкусо-ароматического вещества идентичного натуральному, смолы акации, аскорбиновой кислоты, бутилированного гидроксианизола и мальтодекстрина.

⁷ количество маннитола регулируется в зависимости от содержания активных ингредиентов.

Описание

Цилиндрические таблетки с фаской, плоские с двух сторон, от бледно-оранжевого до светло-оранжевого цвета, с вкраплениями более темного и более светлого цвета, растворяются в воде с выделением пузырьков, образуя раствор оранжевого цвета с запахом апельсина.

Фармакотерапевтическая группа

Поливитаминное средство + минералы.

АТХ: [A11AA04]

Фармакологические свойства

Комбинированный препарат, фармакологическое действие которого обусловлено входящими в его состав комплексом витаминов и микроэлементов.

Витамины группы В участвуют во многих метаболических реакциях, в том числе, синтезе нейромедиаторов.

Витамин С (аскорбиновая кислота) является биологическим антиоксидантом и играет важную роль в инактивации свободных радикалов, увеличивает абсорбцию железа в тонком кишечнике, оказывает влияние на метаболизм фолиевой кислоты и функцию лейкоцитов. Стимулирует образование соединительной ткани, костной ткани, нормализует проницаемость капилляров.

Кальций принимает участие во многих физиологических процессах, ферментных системах и передаче нервного импульса в комплексе с магнием и витамином В₆.

Магний участвует в различных реакциях, включая синтез протеина, метаболизм жирных кислот, окисление сахаров.

Цинк в качестве катализатора активирует более чем 200 ферментов и является компонентом многих белков, гормонов, нейропептидов, гормональных рецепторов, а также непосредственно участвует в синтезе коэнзимов, производных витамина В₆.

Содержание витаминов в препарате Берокка® Плюс подобрано для применения

в терапевтических целях и применяется при состояниях, сопровождающихся дефицитом или увеличением потребности в витаминах (повышенных физических нагрузках, в период длительного нервного перенапряжения и стрессов; при неполноценном и несбалансированном питании (ограничивающие диеты); у пожилых людей; при хроническом алкоголизме, никотиновой зависимости (у курильщиков), а также при применении пероральных контрацептивов у женщин).

Водорастворимые витамины не накапливаются в организме, поэтому, при состояниях, сопровождающихся повышенной потребностью в витаминах и минералах, количество витаминов, поступающих с пищей, может оказаться недостаточным.

Показания к применению

Дефицит или состояния, сопровождающиеся повышенной потребностью в витаминах группы В, витамина С и цинка.

Противопоказания

Повышенная чувствительность к компонентам препарата, гиперкальциемия, гипермагниемия, мочекаменная болезнь (нефролитиаз, уролитиаз), гемохроматоз, гипероксалурия, нарушение функции почек, дефицит глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы, непереносимость фруктозы, детский возраст до 15 лет.

С осторожностью

При атрофическом гастрите, заболеваниях кишечника, поджелудочной железы, при синдроме недостаточности всасывания витамина В₁₂ или врожденном дефиците внутреннего фактора Кастла.

Применение в период беременности и лактации

При применении препарата Берокка® Плюс в рекомендуемой дозировке данных о негативном влиянии препарата на течение беременности или здоровье ребенка не выявлено. Однако во время беременности препарат следует принимать строго по медицинским показаниям.

Витамины и минералы, содержащиеся в препарате Берокка® Плюс, проникают в грудное молоко. Данных о безопасности препарата при применении его в период лактации нет.

Способ применения и дозы

Препарат принимают внутрь, предварительно растворив таблетку в стакане воды.

Взрослые и дети с 15 лет: 1 таблетка в день.

Не следует превышать рекомендуемую суточную дозу препарата.

Рекомендуемая продолжительность курса лечения составляет 30 дней.

Повторные курсы по рекомендации врача.

Побочное действие

Аллергические реакции: редко (< 1/10 000) крапивница, сыпь, отек гортани, анафилактический шок.

Пищеварительная система: возможны легкие преходящие желудочно-кишечные расстройства.

Кровь и система кроветворения: у пациентов с дефицитом глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы аскорбиновая кислота может вызвать гемолитическую анемию.

Нервная система: головная боль, головокружение, бессонница, возбудимость.

Передозировка

Случаев передозировки зарегистрировано не было. Симптомы передозировки могут включать желудочно-кишечные расстройства, такие как диарея и ощущение дискомфорта в области желудка. Чрезмерный прием витамина В₆ (более 20 таблеток в сутки и в течение нескольких месяцев) может привести к симптомам нейропатии. В случае передозировки следует прекратить прием препарата и обратиться к врачу.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами

Витамин В₆ (пиридоксин), в дозе превышающей 5 мг, может нейтрализовать действие леводопы у пациентов с паркинсонизмом. Однако такого антагонизма не наблюдается, если леводопа применяется в сочетании с ингибитором декарбоксилазы (например, бенсеразид, кардбидопа).

Тиосемикарбазон и 5-флюороурацил нейтрализуют действие витамина В₁.

Антацидные препараты ингибируют резорбцию витамина В₁.

Неомицин, аминосалициловая кислота и Н₂-блокаторы уменьшают абсорбцию витамина В₁₂.

Аспирин уменьшает абсорбцию аскорбиновой кислоты приблизительно на треть.

Пероральные контрацептивы могут уменьшить уровень содержания в сыворотке витамина В₁₂, фолиевой кислоты, пиридоксина, аскорбиновой кислоты.

У некоторых пациентов, ежедневно принимающих дефероксамин и витамин С в дозе 500 мг, могут отмечаться преходящие нарушения функции левого желудочка.

Особые указания

Витамин С может влиять на результаты теста по определению глюкозы в моче, несмотря на то, что он не влияет на уровень сахара в крови. Прием витамина С следует прекращать за несколько дней перед проведением таких тестов.

Возможно окрашивание мочи в желтый цвет, что не имеет клинического значения и объясняется наличием в препарате рибофлавина.

Препарат не содержит жирорастворимые витамины. В одной таблетке препарата содержится максимальная дневная доза витамина В₆ (пиридоксина), поэтому не следует превышать рекомендованные дозы приема препарата.

Одна таблетка содержит 12,5 % рекомендованной суточной нормы потребления кальция и 33,3 % рекомендованной суточной нормы потребления магния. Однако для лечения дефицита кальция и магния прием только препарата Берокка® Плюс является недостаточным.

В одной таблетке содержится 272 мг натрия, поэтому пациентам, соблюдающим низкосолевую диету, рекомендуется принимать препарат Берокка® Плюс в форме таблеток покрытых оболочкой.

Информация для больных сахарным диабетом. В одной таблетке препарата содержится 276 мг маннитола, что соответствует 0,028 хлебной единицы (ХЕ), и энергетической ценности 0,66 ккал, поэтому препарат можно принимать пациентам с сахарным диабетом.

При имеющейся непереносимости некоторых сахаров, перед приемом препарата необходимо проконсультироваться с врачом.

Пациенты, принимающие другие лекарственные средства, должны проконсультироваться с врачом перед тем как начать прием препарата Берокка® Плюс.

Влияние на способность управления автомобилем или движущимися механизмами

Не влияет.

Форма выпуска

Таблетки шипучие со вкусом апельсина. По 10 или 15 шипучих таблеток, завернутых в фольгу А1/бумага, помещают в алюминиевый или полипропиленовый цилиндр, закрытый крышкой из полиэтилена низкой плотности (LDPE) с контролем первого вскрытия. В крышку помещен влагопоглотитель. По 1 или 2 цилиндра (по 10 таблеток) или по 1, 2 или 3 цилиндра (по 15 таблеток) вместе с инструкцией по применению в картонную пачку.

Условия хранения

При температуре не выше 25 °С, в оригинальной упаковке.

Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности

2 года. Не использовать по истечении срока годности.

Условия отпуска

Без рецепта.

Производитель

Владелец регистрационного удостоверения: АО «БАЙЕР», Россия

Произведено: Делфарм Гайярд, 33, рю д'Индюстри, 74240 Гайярд, Франция

Организация, принимающая претензии потребителей:

АО «БАЙЕР», Россия

107113, г. Москва, ул. 3-я Рыбинская, д.18, стр. 2

Тел.: +7 (495) 231-12-00

www.bayer.ru

Данная версия инструкции действует с 23.03.2023